



Obec Pertoltice **DRBNA ČERVEN, ČERVENEC, SRPEN 2026**

Dolní Pertoltice 59

+420 724 162 170

ou_pertoltice@volny.cz www.obecpertoltice.cz

(tištěné informace pro občany a majitele nemovitostí, sloužících k rekreaci)



Obecní úřad a sbor pro občanské záležitosti, přeje všem našim občanům, kteří v měsíci červnu, červenci, srpnu oslaví výročí svého narození : Severýnová Anna, Brejcha Jan, Peroutka Miloslav, Mlynek Pavel, Plesar Antonín, Dvorská Věra, Pajkrť František, Hofman Vladislav, Týnková Hana, Plesar Jiří, Tesař Ladislav, Lacina Martin, Tíe André, Štejnárová Petra, Mertová Pavla, Bílek Jaromír, Hille Dagmar, Machek Václav, Voňková Hana, Valášková Růžena, Vokálková Adéla, Votrubicová Adéla, Pecháček Jermiáš, Neústupa Vincent, Soukupová Majdaléna. Červenci: Richtrová Jana, Hofman Bedřich, Baránková Ilja, Šantroch Vladimír, Podmanický Viktor, Wajsar Ladislav, Valášek Radek, Špáta Roman, Šmákal Jitka, Šnobl Martin, Rysiowská Renata, Zummerová Barbora, Votrubec Dominik, Tymofijev Denis, Severýnová Denisa, Kodešová Valerie, Černá Natálie, Čepelík Karel, Poláková Tereza, Pajkrťová Michaela, Faciník Miloš, Novotná Amálie. Srpnu: Nosek Miroslav, Nykrýnová Danuše, Plesarová Jaroslava, Boumová Blanka, Čepelík Karel, Podmanická Alena, Šimová Iva, Valentová Oplťová Marie, Krivčíková Jana, Severýn Ladislav, Efler Oldřich, Kodeš Petr, Hovad Petříčková Petra, Hovad Vladimír, Efler Lukáš, Navrátil Ladislav, Mlejnek Jindřich, Rásó Michal, Šíma Josef, Nykrýnová Markéta, Příbyl Pavel, Eflerová Tereza, Čejková Nela, Krivčíková Eliška, Šantrochová Anna, Novotná Štěpánka, Rysiowski Robin, Rysiowská Eliška, Nykrýn Jakub, Rysiowská Natálie, Novák Alex.

Mnoho štěstí, zdraví a celkové pohody do dalších let.



Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
vstupujeme do období, na které se mnozí z nás těší po celý rok. Červen přináší první opravdové letní dny, červenec období dovolených a srpen čas dozrávání úrody i přípravy na podzim.

Naši předkové pečlivě sledovali přírodu a své zkušenosti předávali v podobě pranostik. Některé z nich jsou aktuální dodnes: Červen „Medardova kápe, čtyřicet dní kape.“ Pokud na svatého Medarda (8. června) prší, tradice předpovídá deštivé období. „Červen studený – sedlák krčí rameny.“ Teplé počasí v červnu bývalo zárukou dobré úrody. Červenec „Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.“ Červenec je klíčovým měsícem pro růst a zrání plodin. „Jaký červenec, takový leden.“ Staré pozorování, které spojovalo počasí v létě s charakterem zimy.

Srpen „Na svatého Vavřince – první podzimní vánky.“ Po polovině srpna už bývají rána chladnější. „Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.“ Konec léta často přináší více srážek a proměnlivé počasí.

Přeji vám všem krásné a pohodové léto, mnoho příjemných chvil s rodinou a přáteli, bezpečné cestování a dostatek sil do dalších měsíců. Věřím, že si společně užijeme letní akce, setkání i chvíle odpočinku v naší obci.

S úctou
Váš starosta

Vladimír Hovad

Zprávy z obecního úřadu:

Děkujeme všem občanům, kteří si přebrali nádoby na tříděný odpad a tím se zapojili do nového projektu svozu odpadů celého Frýdlantska.

Dne 10.06.2026 proběhne kontrola ze SZIF na dotaci k dřevořezným prvkům a altánu u tůní.

Zastupitelstvo obce Pertoltice je plánované na 15.06.2026 od 17:00 hodin.

Žádáme všechny občany s trvalým pobytem v obci Pertoltice, kteří ještě nemají podepsanou smlouvu na nádoby D2D aby tak co nejdříve učinili na obecním úřadě v Pertolticích.

Vladimír Hovad

SVOZ NÁDOB

D2D

V OBCI PERTOLTICE

OD 1. 7. 2026

Od tohoto data bude v naší obci spuštěn systém svozu odpadu **D2D** (Door to Door).



Tříděný odpad bude svážen přímo od Vašich domů.



Svozové dny budou upřesněny a včas zveřejněny na webových stránkách obce a dalších informačních kanálech.



Děkujeme, že třídíte odpad a pomáháte chránit životní prostředí.

TŘÍDĚME ODPADY SPOLEČNĚ A EFEKTIVNĚ!

Perný květen u mladých hasičů



Jarní období je pro mladé hasiče z Pertoltic tradičně velmi náročné, protože se během krátké doby účastní celé řady soutěží. Ta letošní začala vrcholit koncem dubna, kdy si děti odbyly zatěžkávací zkoušku na postupovou soutěž. Na cvičišti pod zámekem se utkalo šest družstev starších žáků a sedm družstev mladších žáků v soutěži „O štít města Frýdlantu“.

Pertoltičtí starší žáci předvedli velmi pěknou štafetu dvojic. Jen o chlupek jim uteklo první místo. Požární útok se sice neobešel bez drobných komplikací na savicích a delšího plnění terčů, ale i tak byl druhý nejlepší a naše družstvo si odvezlo celkové **druhé místo**. Vedoucí byli spokojeni, že na postupovky řádně připraven. První část postupové „Hra Plamen“ se konala 9. května v Liberci na stadionu ZŠ Dobiášova. V celookresní soutěži v disciplínách CTIF zde startovalo šestnáct družstev starších žáků. Naše družstvo se umístilo na třetím místě ve štafetě CTIF a na čtvrtém místě CTIF. Tyto výsledky jim zajistily velmi dobré vyhlídky do závěrečné části soutěže. Ta proběhla 16. května opět ve Frýdlantu. Pertoltické družstvo se blýsklo rychlou štafetou metrů a předvedlo nejlepší požární útok dne, přestože terče déle, než by si přáli. K celkovému vítězství jim chyběl bod. Družstvo starších žáků z Pertoltic tedy **obsadilo druhé místo a postoupilo do okresního kola**. Po krátké odmlce, kdy jsme pár soutěží v mladší kategorii vynechali, se nám na obvodové kolo Hry Plamen podařilo dát do kupy také mladší žáky. Přestože jsou v hasičině nováčky a někteří ještě nechodí ani do školy, jsou úžasní a svou první velkou soutěž bravurně zvládli. Obsadili pěkné 6. místo a až nasbírají zkušenosti a trochu povyrostou, bude z nich určitě vynikající tým. Vyvrcholením jarní sezóny bylo okresní kolo Hry Plamen, které se konalo 30. května opět na ZŠ Dobiášova v Liberci. Starší žáci zde opět předvedli výbornou štafetu 4×60 metrů a nejlepší požární útok celého dne. Náskok dvou nejlepších týmů – Lažan a Frýdlantu – z předchozí části soutěže se jim již nepodařilo stáhnout, a tak **obsadili třetí místo**. Bohužel do krajského kola postupují pouze dva týmy, přesto je bronzová pozice významným úspěchem a potvrzením kvalitní práce celého kolektivu. Gratulujeme!!!



tým je
soutěže

v útoku

4×60
plnily
jediný



Kácení Máje

V sobotu 30. května se v podvečerních hodinách na návsi kácela Májka. Letos se do toho pro změnu s odvahou pustila svobodná děvčata, a nutno říci, že pila jim v ruce jen zpívala. Když Májka spočinula na zemi, přesunuli jsme se společně na fotbalové hřiště pod pergolu, kde nás čekal příjemný večer. Návštěva byla sice komorní, ale o to víc pohodová. Z dobrovolníků se utvořila dvě družstva, která proti sobě bojovala v různých disciplínách.



Například slalom dvojic s přivázanou vnitřní nohou prověřil schopnost spolupracovat. Zatloukání hřebíku, kde měl každý jen jednu ránu, zase ukázalo, kdo je zručný řemeslník. Největší úspěch ale sklidila disciplína, při níž se soutěžící musel navléct do rybářských bot, kabátu a helmy a proběhnout překážkovou dráhu. Kreace, které při tom vznikaly, by si zasloužily vlastní večerní pořad. Smíchu bylo tolik, že nás všechny bolela bránice. Obě družstva byla nakonec odměněna a večer pokračoval v duchu sousedského klábosení a lákavě vonícího jídla z grilu až do půlnoci.

Běh na 60 metrů překážek

V sobotu 30. května 2026 navazovala na dopolední okresní kolo mladých hasičů v Liberci ještě okresní soutěž dětí v běhu na šedesát metrů překážek. Z Pertoltic se ho zúčastnilo sedm závodníků. Čtyři z nich se dostali do první pětky a postoupili do krajského kola, které se bude běhat po prázdninách v Pěnčíně. Umístili jsme se takto:



V kategorii starší žačky ročník 2013-2014 startovala Natálie Müllerová a skončila na 5. místě. V kategorii starší žačky ročník 2012-2011 se na 2. místě umístila Irena Poláková, na 7. místě Klára Fiedlerová a na 11. místě Karolína Šenová. V kategorii starší žáci ročník 2013-2014 se na 2. místě umístil Danyil Tymofyiev, na 4. místě Karel Čepelík a na 10. místě Jindřich Kořínek. Tak výborný výsledek se nám podařil také díky tomu, že jsme mohli trénovat v profesionálních podmínkách. Obec Dětrichov nám totiž dovolila umístit naše překážky na tartanové dráze jejich základní školy a umožnila nám k nim neomezený přístup. Za to vedení obce Dětrichov moc děkujeme!

Podkozákovská liga v Pertolticích



V sobotu 8. hodin budete mít v naší malé obci soutěž na špičkové bude totiž náš 9. kolo Podkozákovské ligy - sportu mužů a žen. Na fotbalovém požární útok na sklopné terče téměř severních, východních a střední také družstvo žen z Pertoltic. tým a vytvořte atmosféru, která je



srpna 2026 od 10:00 jedinečnou možnost spatřit hasičskou úroveň. V tento den hasičský sbor pořádat soutěže v požárním hřišti předvede třicet týmů ze Čech. Mezi nimi bude Přijďte podpořit náš požene dopředu!

Jak bezpečně rozdělávat oheň v přírodě



Pobyt v přírodě je pro mnoho lidí spojen s táborákem, opékáním špekáčků nebo posezením u ohně. Oheň však vedle příjemné atmosféry přináší i určitou míru rizika. Aby se příjemně strávený čas v přírodě nezměnil v nebezpečnou situaci, je důležité dodržovat základní zásady bezpečného rozdělávání a používání ohně.

Při plánování rozdělávání ohně je důležité myslet především na bezpečnost okolí. V lesích je

možné rozdělávat či udržovat otevřený oheň pouze na vyhrazených místech. Mimo les lze oheň rozdělávat jen v dostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů a porostů, přičemž od okraje lesa je nutné dodržet odstup nejméně 50 metrů. V blízkosti stohů, seníků nebo skladovaného sena musí být tato vzdálenost alespoň 100 metrů. Oheň by se nikdy neměl rozdělávat v suché trávě, na strništích ani v místech se vzrostlým porostem. Smyslem těchto pravidel je předcházet situacím, kdy by se oheň mohl vymknout kontrole a rozšířit do okolí. Zvýšenou pozornost je třeba věnovat výběru vhodného místa i přípravě ohniště. Nejbezpečnější je založit oheň na holé zemině, písku nebo šterku, kde nehrozí vznícení okolního porostu. Bezprostřední okolí ohniště by mělo být zbaveno suché trávy, listí, jehličí a drobných větví, které by mohly snadno vzplanout. Součástí přípravy by mělo být také bezpečné ohraničení ohniště. Ohraničení kameny nebo navršenou zeminou vytváří bariéru, která omezuje riziko šíření plamenů a žhavých částic do okolí. Takto připravené ohniště výrazně snižuje pravděpodobnost vzniku a rozšíření požáru.

Bezpečnost nezávisí pouze na správně zvoleném místě, ale také na způsobu zacházení s ohněm. K jeho rozdělávání je vhodné používat pouze běžný podpalový materiál jako je papír a suché dřevo. Používání benzínu, nafty, lihu nebo jiných hořlavých kapalin může vést k prudkému vzplanutí a vážným zraněním. Oheň by nikdy neměl zůstat bez dozoru, a to ani na krátkou dobu, zejména jsou-li poblíž děti. V blízkosti ohniště musí být vždy připraven dostatek vody nebo písku pro jeho bezpečné uhašení. Neméně důležité je sledovat aktuální povětrnostní podmínky. Silný vítr může přenášet jiskry na značnou vzdálenost a zapálit suchou vegetaci i daleko od ohniště. Riziko vzniku požáru výrazně roste také během dlouhodobého sucha a vysokých teplot, kdy je přírodní prostředí mimořádně náchylné ke vznícení. V takových situacích je vhodné zvážit, zda rozdělávání ohně neodložit na příznivější dobu.

Přestože se může zdát, že největší riziko představují vysoké plameny, v praxi bývá častým problémem nedostatečné uhašení ohniště. Mnoho požárů vzniká až po odchodu návštěvníků, kdy v popelu zůstávají skryté žhavé uhlíky. Ty mohou i po několika hodinách znovu vzplanout. Před odchodem je proto nutné ohniště důkladně prolít vodou, promíchat popel a zkontrolovat, zda je nejen popel, ale i půda pod ohništěm zcela chladná. Pokud není k dispozici dostatek vody, lze využít zeminu nebo písek, avšak vždy je nutné se přesvědčit, že již nehrozí další doutnání.

Ani při dodržení všech preventivních opatření však nelze vznik mimořádné události zcela vyloučit. Pokud se oheň začne šířit mimo ohniště, je rozhodující rychlá reakce. Malé počínající požáry lze často uhasit vodou, pískem nebo hlínou ještě před jejich rozšířením. Jakmile však plameny nabývají na intenzitě, zasahují větší plochu nebo je jejich šíření podporováno větrem, neměla by být bezpečnost osob podceňována. V takové situaci je vhodné okamžitě přivolat hasiče prostřednictvím tísňové linky 150 nebo 112, opustit nebezpečný prostor a upozornit ostatní osoby v okolí.

Oheň v přírodě může být příjemnou součástí pobytu venku, pokud je s ním zacházeno odpovědně. Dodržování základních pravidel a správné vyhodnocení rizik pomáhají předcházet vzniku požárů.

Nezapomeňte! Šťěstí přeje připraveným!

autor: kpt. Ing. Alena Sládková

Správná odpověď na květnový kvíz je: Česlav Hejl.

V prázdninovém kvízu máme zkusit rozpoznat pertoltické Simpsonovi.



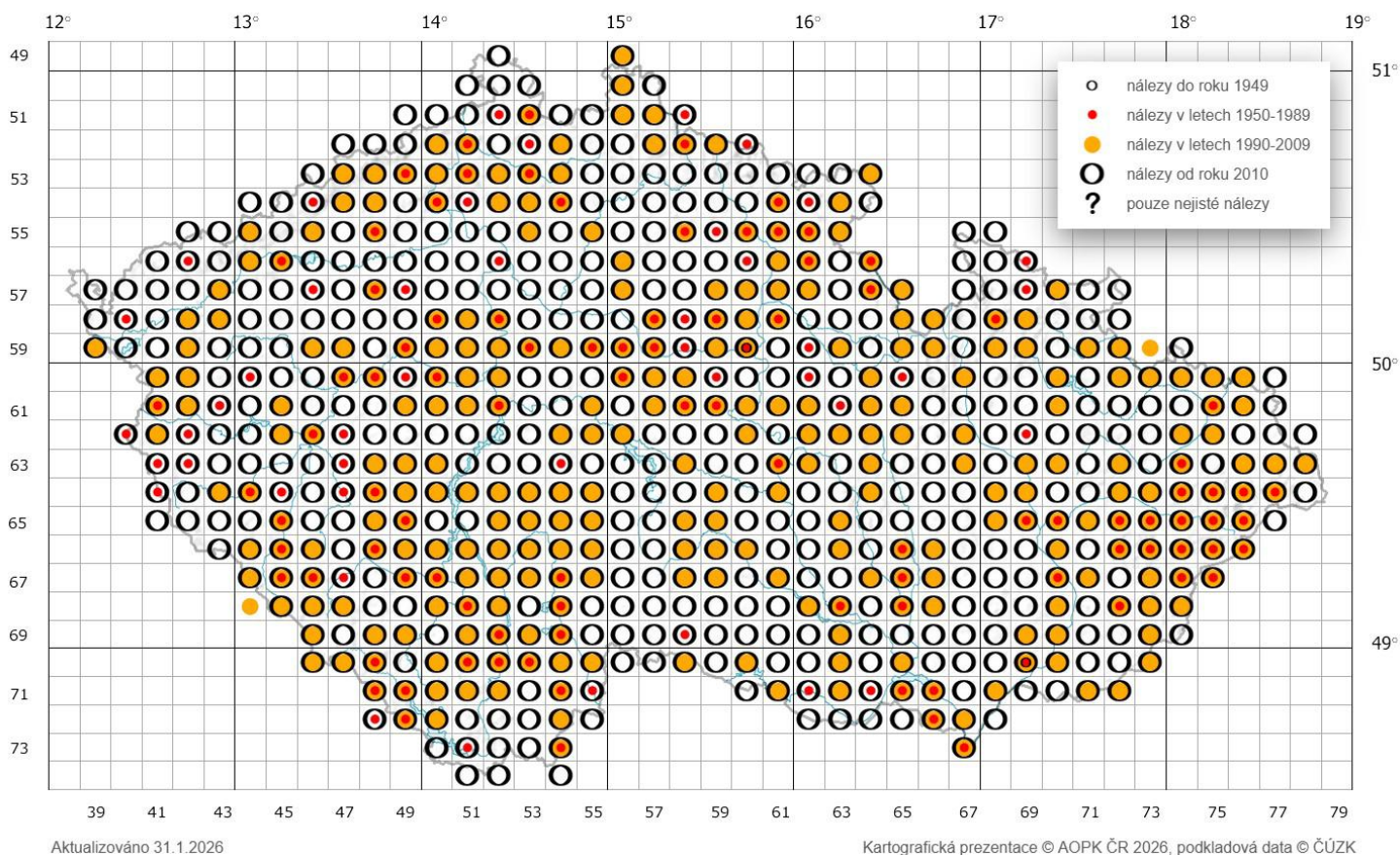
Rehek zahradní – *Phoenicurus phoenicurus* (Linnaeus, 1758)



Rehek zahradní je ptačí druh z řádu Pěvců (Passeriformes) a čeledi Lejskovití (Muscicapidae).

Rozšíření druhu: Hnízdí v severní Africe a Eurasii východně po Blízký východ a přes Sibiř až po Mongolsko.

Výskyt druhu *Phoenicurus phoenicurus* dle záznamů v ND OP



Tento druh rehka je tažným ptákem, jehož evropské populace zimují na území subsaharské Afriky. **Popis:** Délka těla 13,5 – 14,5 cm, menší a štíhlejší než vrabec. Hmotnost 12,6 – 18 g. Šat dospělých samců: Čelo je bílé až nad oči, temeno, týl a záda šedé s modravým nádechem, někdy s několika málo hnědými špičkami per. Strany hlavy za uši a hrdlo černé, hřbet a lopatky světle modrošedé, kostřec rezavý, prostřední 2 rýdovací pera hnědošedá,

ostatní světle rezavá. Vole černé, prsa a boky oranžově rezavé, naspodu s bílými lemy, břicho bílé, spodní ocasní krovky rezavobílé. Letky černohnědé. Druhá ruční letka zasahuje mezi špičky 5. – 7. ruční letky, od vrcholu křídla je její špička vzdálena 4 – 7 mm. Zúžení vnějšího praporu je na 2. 5. ruční letce. Samice – Vrch hlavy a těla šedohnědé, spodina těla světle okrově hnědá, na voleti šedavá, břicho smetanové. Velmi staré samice se mohou podobat samcům. Nejstarší zaznamenaný věk dosáhl 16 let a 9 měsíců.

Tah: Jarní přilet probíhá od konce března a v dubnu. Odlétá v srpnu a září, úplně mizí do poloviny října.

Prostředí: K hnízdění vyhledává všechny typy světlých lesů, hlavně jejich okraje a paseky, dále sady, parky, hřbitovy a zahrady. V Evropě je patrná preference listnatých porostů, přičemž mezi důležitá stanoviště patří vysokokmenné sady s vhodnými dutinami a plochami nízké řídké vegetace, které slouží k vyhledávání potravy. Abych prokázal jeho hnízdění na Frýdlatsku, tak jsem si nechal v 2. polovině 90. let, kdy došlo k největšímu poklesu populace vyrobit 50 kusů budek pro špačky, které jsem rozvěsil po okrajích lesa lesa směrem k lidským obydlím. Podle státní hranice od Heřmanic po Andělku a poté proti proudu Smědé a Bulovského potoka v Poustecké oboře až do Pertoltic. Rehek zahradní nevyužívá budky pro sýkory, i když by se vletovým otvorem protáhl. Má raději větší a proto se obývá ty pro špačky. Povedlo se, první hnízdo bylo v Pertolticích nedaleko Panenského rybníka.



14.5. 2018



14.5. 2018



27.5. 2018

Hnízdění: Hnízdí jednotlivě v párech. Zhruba polovina populace je věrná hnízdnímu stanovišti i v dalších letech. Ve středoevropských podmínkách hnízdí jednou až dvakrát ročně od konce dubna nebo první poloviny května. Hnízdo staví samice sama. Stavebním materiálem jsou stébla trav, mech, kořínky, listy a suché lýko. Výstelka je tvořena srstí a peřím. V případě ztráty snůšky může následovat náhradní hnízdění, někdy i na stejném místě. Snůška čítá 5 – 7 (4 – 8) modrozelených, vzácně při tupém pólu jemně tmavě tečkovaných vajec. Rozměr vajec je 18,6 x 13,9 mm. Sezení začíná po snesení posledního vejce a trvá 11 – 14 dní, sedí pouze samice. Mláďata se líhnou v průběhu jednoho dne a jsou krmena oběma rodiči po dobu 12 – 16 dní na hnízdě a dalších 12 – 13 dní jsou příkrmována mimo hnízdo. Pohlavně dospělá jsou v následujícím roce. Hnízdní úspěšnost se v různých studiích pohybuje v rozmezí 46 – 89 %. Vyšší úspěšnost je u skandinávské populace. Středoevropskou populaci ovlivňuje vyšší míra predace ze strany konkurentů při hnízdění – špaček obecný. Dále jsou do kočky domácí a v poslední době invazivní druh mýval severní.



23.05. 2021



27.05. 2021

Potrava: V období hnízdění výhradně živočišná s dominantním zastoupením hmyzu a pavoukoců, doplněna o drobné žížaly, plže, červy a korýše. Na podzim a v zimě přibývá rostlinná složka, tvořená menšími plody jalovce, tisu, jeřábu, ostružiníku rybízu a jiných druhů. Složení potravy do značné míry odráží aktuální nabídku bezobratlých v daném teritoriu. V dubových lesích se stávají kořisti zejména housenky a dvoukřídlí, v borových lesích je větší podíl larev a dospělců blanokřídlých a pavoukoců. Rehek zahradní loví potravu především pasivní způsobem, kdy sedí na vyvýšeném místě a čeká na kořist, kterou získá následným útokem. Aktivní vyhledávání kořisti (pobíhání po zemi), využívá převážně holé povrchy a nebo místa porostlá nízkou a řídkou vegetací. Tento způsob lovu převažuje za deštivého počasí.

Výskyt v Česku: V Česku se vyskytuje takřka na celém území od nížin až po vrcholky hor. Nejvíce se vyskytuje ve středních polohách. Ve druhé polovině minulého století došlo k výraznému poklesu jeho početních stavů ve střední a severní části Evropy vlivem intenzifikace zemědělství a narušeným srážkovým poměrům v místech zimoviště. V současné době v České republice odhadem 40 – 70 tisíc párů tohoto atraktivního a užitečného pěvce. Od roku 1991, kdy jsem si začal ukládat všechny záznamy o hnízdech výskytu vzácných ptačích druhů, jsem jeho hnízdění v okolí Frýdlantu zaznamenal ve 23 případech. V roce 1993 byl vyhlášen Českou společností ornitologickou Ptákem roku.

Použitá literatura: FAUNA ČR Ptáci 3/1 – Academia

Ptáci Polski 2 – Multico

PTÁCI – Pěvci Evropy, Blízkého východu a severní Afriky Svazek II – UNIVERSUM

ATLAS ptáků České a Slovenské republiky – Academia

Další zdroje: Wikipedia

Fotografie: Úvodní fotografie – Marcus Varesvuo

Ostatní fotografie – Česlav Hejl

Česlav Hejl

Pertoltice ožijí folkem, bluegrassem a country. Přijďte si užít den plný hudby pod širým nebem!

Obec Pertoltice u Frýdlantu srdečně zve všechny milovníky folkové, bluegrassové a country hudby na první hudební festival **PERTOLTICE – Hudba, která má kořeny**, který se uskuteční v **sobotu 18. července 2026** od **14:00 hodin** v pergole u fotbalového hřiště v Pertolticích. Návštěvníky čeká odpoledne a večer plné kvalitní živé hudby, příjemné atmosféry a setkání s přáteli i sousedy.

Program vystoupení

14:30 – Funny Grass

16:00 – Nová Sekce

18:00 – Franta Kasl Band

19:30 – Gorale – Pocta Čechomoru

Součástí akce bude také celodenní výstava **Rychlé šípy**, která potěší malé i velké návštěvníky.

Důležitá informace pro občany Pertoltic

Občané s **trvalým pobytem v obci Pertoltice** mají možnost vstupu na akci **ZDARMA**.

Každý občan s trvalým pobytem si může svou **bezplatnou vstupenku vyzvednout předem na Obecním úřadu v Pertolticích**. Doporučujeme zajistit si vstupenku včas.

Pro ostatní návštěvníky je vstupné stanoveno na **200 Kč**.

Občerstvení a příjemné prostředí

Po celou dobu akce bude zajištěno občerstvení a návštěvníci se mohou těšit na pohodovou atmosféru pod širým nebem v krásném prostředí pergoly u fotbalového hřiště. Deku, nebo pohodlné křesílko s sebou.

Festival se koná za podpory společnosti **České šterkopísky**.

Přijďte si užít den plný skvělé hudby, přátelských setkání a letní pohody. Těšíme se na vás v Pertolticích!

Vladimír Hovad

★ FOLK, BLUEGRASS & COUNTRY ★
PERTOLTICE
—»» ★ *Hudba, která má kořeny* ★ ««—

★ POŘADÍ VYSTOUPENÍ: ★

1. FUNNY GRASS
14:30
2. NOVÁ SEKCE
16:00
3. FRANTA KASL BAND
18:00
4. GORALE
Pocta Čechomoru
19:30

SOUČÁSTÍ AKCE:
VÝSTAVA RYCHLÉ ŠÍPY
PO CELÝ DEN

PERGOLA
U FOTBALOVÉHO HRÍŠTĚ
V PERTOLTICÍCH

SOBOTA
18. 7. 2026
OD 14:00 HODIN

SPONZOR AKCE
ČESKÉ ŠTERKOPÍSKY

VSTUPNÉ
200,- Kč

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO
PŘIJĎ SI UŽÍT DEN POD ŠIRÝM NEBEM
TĚŠÍME SE NA VÁS!

—»» ★ Pořádá obec Pertoltice u Frýdlantu ★ ««—

Naše děvčata z Pertoltic na akci Barvám neutečeš v Ústí nad Labem.

V sobotu se naše děvčata z obce Pertoltice zúčastnila jedné z nejbarevnějších a nejzábavnějších sportovních akcí v České republice – **Barvám neutečeš**, která se konala v Ústí nad Labem. Tato oblíbená akce každoročně přiláká tisíce účastníků všech věkových kategorií, kteří si chtějí užít pohyb, dobrou náladu a nezapomenutelnou atmosféru plnou barev. Účastnice během několika kilometrů dlouhé trasy probíhaly nebo procházely barevnými zónami, kde byly zasypávány ekologickými barevnými prášky. Každý kilometr tak přinesl novou barvu a ještě více radosti. Cílem akce není překonávat rekordy ani soupeřit s ostatními, ale především si užít společný den, aktivně se pobavit a odnést si spoustu krásných zážitků. Po doběhu čekal na všechny účastníky bohatý doprovodný program, hudba, tanec a tradiční hromadné barevné exploze, které vytvořily jedinečnou podívanou. Atmosféra byla po celý den skvělá a všichni si akci naplno užili. Jsme rádi, že naše děvčata reprezentovala obec Pertoltice na této výjimečné události a ukázala, že sport, přátelství a dobrá nálada patří k sobě. Děkuje za skvělou reprezentaci obce a věříme, že si z Ústí nad Labem přivezla nejen barevná trička, ale především mnoho krásných vzpomínek. 🌈🏃😊

Obec Pertoltice jim gratuluje k účasti a na této benefiční akci.



Vladimír Hovad

Poděkování dětem z Pertoltic.

Priznejme si, že ne vždy vidíme mládež v růžovém světle. Neumějí zdravit, jen čučí do mobilu, starší nepustí v dopravním prostředku sednout, nudí se, jen lelkují ... I takový je pohled na ně. A tak je příjemné vědět, že tomu tak není, že ne všude to platí. Důkazem je počín čtveřice mladých z Pertoltic. Druhého května si při zkoumání hladiny nově opravených rybníků všimli, že pod stříškou přilehlé salaše leží na stole taštička s doklady a peněženkou. Neváhali ani minutu co s tím, vše odevzdali rodičům k dalším krokům. A tak je na místě s hrdostí uvést jejich jména a veřejně jim poděkovat. **Sestrám Ireně, Veronice a Terezce Polákovým a jejich kamarádovi Danielu Tymofijejovi.** Poděkování patří i panu Česlavovi Hejlovi, který zprostředkoval předání nalezených věcí na policii ve Frýdlantě.

Děcka, patří vám velký dík.

František Tuhý

Jedna obrovská gratulace našim sousedům.



NOVĚ OTEVŘENÁ ZUBNÍ ORDINACE

 *pro zdravý úsměv*

PEČUJEME O VÁŠ ÚSMĚV S RESPEKTEM A EMPATÍÍ

Zubní ordinace Černousy



Obec Černousy, č. p. 72,
46373 Černousy



Telefon:
773 784 773



Email:
cernousy@estetik-smile.cz

♡ *Váš úsměv je naší prioritou.* ♡



PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY



Pečujeme o klienty v devíti regionech napříč celou Českou republikou

- Beroun
- Bruntál
- Hrádek nad Nisou
- Olomouc
- Plzeň
- Prostějov
- Šumperk
- Ústí nad Orlicí
- Zlín



Domácí zdravotní péče

Na základě indikace lékaře je péče plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

MAPO home care s.r.o.
Tovární 225
463 34 Hrádek nad Nisou
hradeknadnisou@mapohomecare.cz
+420 602 191 065

www.mapohomecare.cz



Váš spolehlivý
partner pro zdravotní
domácí péči!

Domácí zdravotní péče

Zdravotní služba poskytovaná kvalifikovanou všeobecnou sestrou pacientům v jejich vlastním sociálním prostředí.

Přinášíme zlepšení kvality života a úlevu od stresu spojeného s hospitalizací. Službu zajišťujeme ve spolupráci s praktickým lékařem nebo ošetřujícím lékařem po propuštění z nemocnice.

Standardní zdravotní výkony

- vyšetření stavu pacienta sestrou ve vlastním sociálním prostředí
- odběry krve a jiného biologického materiálu
- péče o rány, převazy, včetně dekubitů a bercových vředů
- komplexní péče o pacienty s diabetem
- aplikace injekcí
- aplikace infuzní terapie
- péče o pacienty s invazivními vstupy – permanentní žilní katétr, implantabilní porty, PICC katétr
- péče o pacienty na sondové výživě (nasogastrická, nasojejunální, PEG aj.)
- ošetření stomií
- péče o inkontinentní pacienty, cévkování, klyzma, laváže
- péče o pacienty s permanentními močovými katétrami (včetně jejich výměny)
- edukace klienta a jeho rodiny
- home delivery – dovoz nutričních programů a potřebného zdravotnického materiálu
- péče o pacienty s kognitivním deficitem, aktivizace mentálních schopností

Specializované zdravotní výkony a další služby

Domácí hemodialýza: Naši vyškolení zdravotníci pomáhají bezpečně provádět hemodialýzu doma, což umožňuje vést pacientovi nezávislý a kvalitní život.

Domácí umělá plicní ventilace (DUPV): Poskytujeme klientům a jejich rodinám odbornou pomoc s péčí o ventilovaného a zajistíme, aby byla tato péče na co nejvyšší úrovni pohodlí a bezpečí.

Domácí parenterální výživa: Zajišťuje klientům dlouhodobou komplexní výživu v domácích podmínkách. Podává se přímo do krevního řečiště, nikoliv přes zažívací trakt.



Váš spolehlivý
partner pro zdravotní
domácí péči!

Pro koho je domácí zdravotní péče určena?

- osobám po operačních zákrocích nebo poúrazovém stavu
- osobám s chronickou bolestí / chronicky či nevyлéčitelně nemocným
- osobám po mozkových příhodách, s roztroušenou sklerózou, komplikovanou cukrovkou, kardiovaskulárním onemocněním, chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN) nebo Parkinsonovou nemocí
- osobám závislým na sondové výživě, osobám se stomiemi nebo permanentními katétrami